

# Excursion "Mystérieuse et étonnante nature au Pays du St-Bernard"

Dans le cadre de la Fête de la nature 2015, le Cercle mycologique d'Entremont et le Jardin botanique alpin Flore-Alpe de Champex-Lac se sont associés pour faire découvrir les richesses naturelles de la région le dimanche 31 mai dernier à Orsières.

Cette excursion, d'une durée de trois heures, qui alliait marche à pied et postes d'informations avait pour point de départ le lieu-dit "Le Darbellay" et se terminait à la gare d'Orsières. Quatre groupes se sont succédé durant la journée aux différents postes.

48 participants ont pris part à cette balade dominicale pas comme les autres. En effet, quatre spécialistes accueillent et animent un circuit de postes thématiques - champignons, insectes, plantes - répartis le long du Sentier des champignons à Orsières.

À travers des interventions didactiques et variées, ils ont fait découvrir la biodiversité de la région d'Orsières à des familles, des couples, des seniors et des personnes handicapées mentales ; des Orséreins, des Valaisans et des Confédérés. Connaisseurs et novices ont ainsi pu observer quelques-uns des organismes vivants qui peuplent notre belle région ; un univers méconnu pour certains.

## POSTE 1 : LE RÔLE DES CHAMPIGNONS DANS LA NATURE



**Stéphane Michellod, président du Cercle mycologique d'Entremont**

Les champignons se nourrissent du substrat sur lequel ils se développent. On peut les classer en trois grandes catégories (saprophytes, parasites, symbiotiques)

que Stéphane Michellod a présentés à l'aide du panneau explicatif et du support de "Charlotte la marmotte". Les participants ont découvert quelques champignons qui poussent à la fin du mois de mai. Stéphane Michellod a rappelé quel est le matériel à emporter lors d'une cueillette de champignons et les principes de cueillette.



## POSTE 2 : CHAMPIGNONS MORTELS - AMANITE PHALLOÏDE



**Philippe Gaillard, expert en mycologie, Cercle mycologique d'Entremont**

En tant qu'expert en mycologie et référent toxicologique pour les hôpitaux du Valais romand, Philippe Gaillard, a d'abord présenté les principes de consommation des champignons (type de cuissons, conservation, ...). Il a ensuite évoqué la toxicité des champignons sur la base de l'exemple de l'amanite phalloïde (structure du champignon, symptômes d'intoxication, ...). Pour finir, des informations pratiques ont été données sur la formation de contrôleur officiel, la détermination des champignons et les champignons les plus toxiques.



## POSTE 3 : LES INSECTES Alexandre Cotty, biologiste



Alexandre Cotty avait pris place au rucher en-dessus du village de Somlaproz. Un magnifique espace qui lui permit de présenter, aux participants, une grande diversité d'insectes attrapés sur place dont une larve de fourmilion. Cette espèce, qui vit dans les sols sablonneux secs et ensoleillés, est particulièrement intéressante car la larve met en place un système de capture de ses proies très particulier. Si un insecte s'aventure sur ce piège en forme d'entonnoir, il est entraîné vers le fond où le prédateur l'attend. Des ascalaphes, qui volaient en nombre ce jour-là, ont aussi été montrés ainsi que de nombreux autres insectes (gazé, larve de coccinelle, abeille sauvage, coléoptère, ...).



**POSTE 4 : LES PLANTES DE LA PRAIRIE MAIGRE**  
**Jean-Luc Poligné, jardinier-botaniste, Jardin botanique alpin Flore-Alpe**  
Une présentation d'une prairie

sèche, bordant la route menant à Champex, clôturait cette magnifique excursion placée sous le signe de la passion des intervenants et de la transmission des connaissances. Jean-Luc Poligné a présenté des espèces végétales emblématiques de ces terrains secs, pentus et très ensoleillés où poussent par exemple la fétuque du Valais. Il a aussi fait la comparaison avec des milieux exploités de manière plus intensive où la végétation est différente.



Le CREPA a distribué des brochures des sentiers "Charlotte la marmotte" aux participants de la Fête de la nature.

Pour rappel, vous pouvez faire contrôler vos récoltes de champignons tous les dimanches soirs de 19h à 20h30, du 5 juillet 2015 au 25 octobre 2015, à la salle CAD à Vollèges.

Au plaisir de vous retrouver nombreux l'année prochaine pour la Fête de la nature 2016 qui aura lieu du 20 au 22 mai 2016.

Programmes d'activités pour l'année 2015 disponible sur [www.myco-entremont.com/](http://www.myco-entremont.com/) et [www.flore-alpe.ch/](http://www.flore-alpe.ch/)

© photos privées

